

**Jornada de Deporte Inclusivo perteneciente al programa DIE (Deporte Inclusivo en la Escuela) en el que participa el IES Albarregas.**

El día viernes 14 de octubre, se ha llevado a cabo una jornada de formación y concienciación sobre el deporte inclusivo en el IES Albarregas.

Dicha jornada constaba en primer lugar, de una charla que ha impartido como ponente principal Luis García, que es un deportista de 18 años que tiene una enfermedad degenerativa, y que practica Slalom y Hockey en Silla de Ruedas. Luis ha estado convocado por la selección Nacional de Slalom, es medallista nacional en esta disciplina, y durante la charla ha contado a los alumnos asistentes sus vivencias en el mundo del deporte además de su experiencia personal de autosuperación.

Le han acompañado durante la charla, y toda la jornada, sus padres y dos monitores pertenecientes a la Federación Extremeña de Deporte para Personas con Parálisis Cerebral (FEXDPC).

Tras la charla, 3 alumnos de 4º de la ESO le han hecho una entrevista a Luis García y a Marta Bote (secretaria de la FEXDPC) a través de "Radio Luna", donde se han tratado de manera más cercana y natural temas como la concienciación sobre la situación de las personas con discapacidad en la práctica deportiva, la promoción de la práctica educativa inclusiva en los centros educativos y el dar a conocer diferentes deportes adaptados y paralímpicos a través de sus vivencias y experiencias personales.

Para finalizar la jornada, durante dos horas se han desarrollado tres talleres de deporte adaptado donde han participado alumnos de diferentes cursos. Los talleres han sido de Boccia, de Slalom y un circuito con Hand Bikes, y han estado dirigidos por el propio Luis García, dos monitores de la FEXDPC y los profesores de Educación Física. Ha sido una experiencia inclusiva muy dinámica, divertida y que, sin duda alguna, ha calado de lleno en la conciencia de los alumnos participantes, ya que han podido sentir a través de estas actividades la dificultad que entraña y las destrezas necesarias para este tipo de deportes en silla de rueda.

Por último, se ha montado en el instituto una exposición sobre Deporte Inclusivo que consta de 14 paneles informativos y que permanecerá en el centro durante al menos dos semanas para que durante los recreos o desde tutorías, los alumnos de todo el centro puedan visitarla e informarse sobre el programa educativo "Deporte Inclusivo en la Escuela"